

# VERPEST 'T NIET!

WORD JE GEPEST OF ZIE JE DAT ER GEPEST WORDT?  
BLIJF ER NIET MEE RONDLOPEN. SAMEN KUNNEN WE ER IETS AAN DOEN.

## PESTEN & PLAGEN

Wanneer spreken we van pesten en wanneer van plagen?



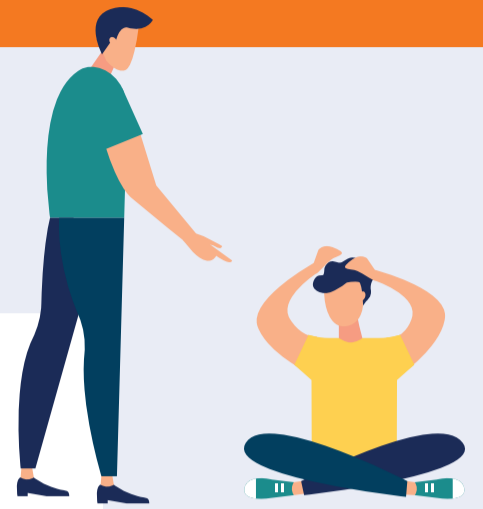
Structurele vernedering  
Ongelijke machtsverhouding  
Blijvende lichamelijke of  
geestelijke schade

### Pesten

Gebeurt incidenteel  
Gelijke machtsverhouding  
*partijen kunnen erom lachen*

Geen blijvende lichamelijke of  
geestelijke schade

### Plagen



Mijn sportplezier was helemaal weg,  
eigenlijk had ik geen zin meer om naar de club te komen.  
Gelukkig weet ik nu waar ik terecht kan  
en wordt er iets mee gedaan.



**Niels**  
sporter



## WAAR KUN JE TERECHT?

Als je iets ziet of meemaakt dat niet kan: praat erover of meld het.

**SpeakUp** | Integrity solutions  
by people intouch

**SpeakUp**  
Anoniem contact  
[www.speakupfeedback.eu/  
web/vertrouwenspuntsport](http://www.speakupfeedback.eu/web/vertrouwenspuntsport)



 **centrum veilige  
sport nederland**

**Centrum Veilige Sport**  
0900-2025590  
(werkdagen 08.30-17.30 uur)  
[www.centrumveiligesport.nl](http://www.centrumveiligesport.nl)



**FIER chat**  
Anoniem en veilig chatten  
(open van 16:00 tot 06:00)  
[www.fier.nl/chat-sport](http://www.fier.nl/chat-sport)



**Vertrouwenscontactpersoon**  
Meld het bij de club.  
De vertrouwenscontactpersoon  
staat altijd voor je klaar.

**#veiligesport**